



ITESO, Universidad  
Jesuita de Guadalajara

**Bersabee Aguirre Gutiérrez / María Concepción Arroyo Rueda**  
**Ania Itzel Bautista Monge / Matilde Bretado García**  
**Everardo Camacho Gutiérrez / Rocío Enríquez Rosas**  
**Livia Flores Garnelo / Araceli Hernández Velasco**  
**Margarita Maldonado Saucedo / Alejandro Mendo Gutiérrez**  
**Martha Yareni Pulido Murillo / María Martha Ramírez García**  
**Elba Karina Vázquez Garnica**

El mundo camina hacia el envejecimiento. Cada vez son más los países en los que su población de ancianos se incrementa de manera significativa. En México, este fenómeno se presenta como un proceso acelerado ante el que ninguna instancia parece estar preparada para su atención.

Este volumen muestra algunos de los hallazgos en el tema a partir de ejercicios de investigación y vinculación con población adulta mayor, que pretenden hacer visibles el proceso del envejecimiento en las grandes ciudades y en sectores en pobreza; los desafíos que implica el cuidado de las personas en vejez y la problemática de la salud en esta etapa de la vida.

Con el propósito de exponer su complejidad, se cuestionó a los adultos mayores acerca de cuál es su propia concepción de la vejez, cómo son las relaciones familiares y sus redes de apoyo y cómo se vive en su entorno urbano.

El libro también se concentra en caracterizar el envejecimiento a partir de sus aspectos sociodemográficos y mediante debates desde la óptica de distintas disciplinas, así como en mostrar sus realidades en la salud y la relevancia de generar hábitos saludables para una vejez activa.

El dilema de los estados de bienestar se presentará en el corto plazo como una crisis en la provisión de los cuidados; en estas páginas el lector podrá profundizar en algunos aspectos del envejecimiento que pueden ser la base de la promoción de la calidad de vida en los adultos mayores de este país.



ISBN 978-607-8616-63-3