

# ***Significados sobre vejez desde la categoría de género y la dimensión socioeconómica en personas mayores institucionalizadas y no institucionalizadas: estudios de caso en México, Uruguay y España***

MARÍA MARTHA RAMÍREZ GARCÍA  
ROCÍO ENRÍQUEZ ROSAS  
AIMEÉ VIRIDIANA ESPINOSA MARTÍNEZ

## INTRODUCCIÓN

El presente capítulo tiene como finalidad analizar los significados sobre la vejez, relacionados con la dimensión de género y la reproducción, o bien transformación, de formas de significación tradicionales, tanto femeninas como masculinas. Como parte del proceso de envejecer, adicional a las características físicas, psicológicas y socioculturales, inciden elementos como las creencias, los sentidos, los valores y los ideales, que dotan de contenido a las subjetividades.

Otro de los apartados de este trabajo tiene que ver con envejecer con recursos económicos amplios o limitados, para lo cual se presentan los estudios de caso en los tres países. Asimismo, se estudian las atribuciones que reflejan la relevancia de envejecer con una mayor o menor seguridad económica que resuelva las distintas demandas de la vida cotidiana en esta etapa. Los hallazgos muestran el impacto de la limitación de los recursos económicos en las formas de significar y vivir la vejez. Para Villarreal (2014), los arreglos familiares y los vínculos vecinales y comunitarios juegan un papel importante para enfrentar esta etapa de la vida y generar las movilizaciones necesarias para la obtención de recursos en la economía informal.

El enfoque teórico del que se parte está sustentado con las significaciones culturales propuestas por Bruner (1990) y otros autores,<sup>1</sup> es decir, las relaciones con los otros desde una perspectiva de género, ante la condición de ser personas mayores institucionalizadas o no institucionalizadas. La metodología parte del paradigma cualitativo interpretativo y retoma la propuesta de Angrosino (2014)<sup>2</sup> para analizar los escenarios de investigación, tanto en el ámbito privado como público, así como en organizaciones de la sociedad civil (OSC).

Se analizaron 85 entrevistas semiestructuradas transcritas, las cuales fueron realizadas a personas mayores, cuidadores, encargados y / o directivos, además del análisis de 11 grupos focales. La codificación se dio a partir de algunos elementos propuestos por Flick (2007) y Graham (2014).

***Palabras clave:*** recurso económico, significados, género, institucionalización y no institucionalización y vejez.

## SIGNIFICADOS DE LA ETAPA DE VIDA DESDE LA CATEGORÍA DE GÉNERO DE LOS HOMBRES MAYORES

### México

En este apartado, se muestran las claves de significado que los hombres construyen con respecto a la vejez, desde su visión de género. Las categorías de la tabla 4.1 tienen que ver con aquellos códigos que reproducen estereotipos de la vejez y la adscripción de género.

En primer lugar, se ubica la *dependencia en el ámbito doméstico*, que corresponde con el mayor tiempo que las personas en esta etapa de vida permanecen en sus domicilios, ya que, de acuerdo con el nivel de dependencia por alguna enfermedad, el sedentarismo puede

1. Para mayor información respecto al sustento teórico, consultar el apartado “Perspectiva teórica: un acercamiento a los significados como productores de sentido y orientación en el mundo”, en el capítulo 3.
2. Para más información y descripción de cada uno de los referentes empíricos analizados, véase el apartado “Enmarque metodológico”, en el capítulo 3.

aumentar. Desde un paradigma de envejecimiento activo, esta etapa conduciría más bien al goce de los espacios y las actividades múltiples, ya sea fuera o en el ámbito doméstico. La vejez requiere nuevas claves de lectura que la desmarquen del confinamiento en el domicilio (en algunos casos).

Destaca también la categoría *debilitamiento del rol masculino* como proveedor de ingresos y recursos, así como protector de los miembros de la familia. Esta categoría se relaciona con la exclusión laboral de la mayoría de las personas mayores. En el caso de los hombres, esta situación puede afectar en gran medida el mandato sociocultural de proveeduría y sostén familiar. Asimismo, se reproducen estereotipos que señalan a las personas mayores como incapaces, inactivas, pasivas laboralmente y con menor valor ante una lógica imperante de mercado.

La *ausencia de pareja* y los *sentimientos de soledad* son otras categorías importantes. En los hombres mayores, contraer segundas nupcias se torna una necesidad debido a los entrenamientos tradicionales de roles de género que los dejan, en la mayoría de los casos, desprovistos de conocimientos y saberes en el ámbito doméstico y el autocuidado. Las estadísticas reflejan un alto índice de segundas nupcias en los varones. Por otro lado, el aislamiento y la soledad son asuntos que abordar desde el campo de la investigación y la intervención. Los hogares unipersonales de personas mayores han aumentado y, aun aquellos que viven con sus familias, experimentan soledad, la que adquiere contenidos socioculturales específicos cuando es experimentada por personas mayores en el ámbito urbano de las grandes ciudades.

La narrativa de Donato muestra la situación de aislamiento y posible depresión que los varones mayores pueden vivir y cómo la cultura ejerce una influencia importante.

D: Percibo en la población del centro, a las personas con problemas de salud emocional y económicos. La depresión, principalmente en los hombres, por una actitud machista, no decimos lo que nos pasa, ya que creemos que lo podemos resolver solos; a diferencia de la mujer, que busca ser ayudada (Donato, Personal del CDDIFB-MX).

Lamas (2015) explica que el género se construye en un conjunto de prácticas, ideas y discursos, al ser parte de los símbolos sociales y participar en el imaginario social de las personas. En los OSC2-MX y OSC3-MX es notoria la diferencia respecto al género y la etapa de vida. Desde los discursos de las personas mayores, se distingue una visión que reproduce estereotipos sobre el autocuidado de los hombres. En las OSC2-MX, las categorías con mayor rango son: dependencia en el ámbito doméstico, debilidad en el rol masculino, ausencia de pareja y deterioro físico.

La diferente forma de vivir entre los hombres y las mujeres permite reconocer que la construcción del género se expresa en lo cotidiano y determina los roles sociales con que ejercen su día con día. El testimonio de Honoraria, una mujer de 56 años, ejemplifica cómo la posición social de un hombre, y la etapa en que se encuentra, puede traer determinadas complicaciones:

H: Pero, a lo mejor el hombre, con ese papel machista de que “yo puedo y yo soy todopoderoso” [de] confrontar, que empieza a perder, a lo mejor se desespera más y lo manifiesta más que la mujer (Honoraria, 56 años, OSC2-MX).

El testimonio anterior expone una confrontación entre el significado que puede darse al género masculino (una persona con posibilidad de realizar diversas actividades) y las pérdidas que pueden experimentar en esta etapa de vida. Ello corrobora lo que Lamas (2015) señala respecto a cómo las actividades normalizadas que las personas realizan de forma cotidiana se basan en la construcción del género; por lo tanto, perder las condiciones que posibilitan reforzar esa construcción tiene implicaciones estructurales. Desde el punto de vista de Honoraria, esta confrontación involucra aspectos emocionales para la persona mayor. Por otro lado, Florencia, una persona mayor que reside en OSC3-MX, distingue que, en el tema de los cuidados, los varones tienen mayores dificultades para atender las complicaciones:

F: Los hombres, muchas veces, no se cuidan como uno, lo viven diferente porque, aunque también se va deteriorando el cuerpo, como

**TABLA 4.1 SIGNIFICADOS DE LA ETAPA DE LA VIDA DESDE LA CONSTRUCCIÓN DE GÉNERO DE LOS HOMBRES MAYORES, MÉXICO (CÓDIGOS QUE REPRODUCEN ESTEREOTIPOS)<sup>a</sup>**

Categorías de significado	Centro de día dif Bugambilas (c ddifb-mx)		Conjunto residencial privado "70 y más" (crp-mx)		Organizaciones de la sociedad civil						
	H	M	H	M	oscp am-mx		osc 2-mx		osc 3-mx		
					H	M	H	M	H	M	
Dependencia en el ámbito doméstico	■	◆	■	◆		◆	●				
Debilitamiento del rol masculino (protector, y proveedor)	■	◆		●		●		●			
Ausencia de pareja	■	●		■		●					
Ausencia de sentido de vida	■	■		●		■					
Soledad (aislamiento social)		■		●		■					
Exclusión laboral		●		●							
Cultura emocional ante la jubilación (nerviosismo, angustia, miedo)		●		■							
Deterioro físico		■		■		■	●				■
Dificultades en el autocuidado		■		■							■

<sup>a</sup> H: Hombres, M: Mujeres, diamante: rango alto, círculo: rango intermedio, cuadrado: rango bajo. Las celdas en blanco significan que no hay datos. Los rangos varían en cada tabla por las frecuencias, de manera proporcional.

el de todos nosotros, no se cuidan como uno. Mi esposo no dejaba de fumar, a pesar de la enfermedad (Florencia, 78 años, OSC3-MX).

Ernestino, un varón de 62 años que reside en OSC2-MX, está de acuerdo con Florencia sobre los temas del cuidado y el género. En el siguiente

testimonio, es posible observar que el cuidado no lo relacionan más al género que al contexto, en donde una pareja puede habitar en el mismo lugar y aun así mostrar diferencias:

E: Yo diría que, en general, los hombres se dejan ir más que las mujeres en términos generales, obviamente, con grandes excepciones, eh; pero, quizás eso está sesgado por cómo ves a las parejas, y en las parejas, los hombres, por lo general, son mayores, pues parece que se fueron los que se dejaron ir, porque a lo mejor es por la edad (Ernestino, 62 años, OSC2-MX).

La comprensión del mundo de las personas mayores, en opinión de Bruner (2012), va más allá que seguir comprendiendo la concepción de procedimientos para actuar en él, por lo que resultan necesarias las reproducciones de sentido, más allá de los roles establecidos y aprendidos. Vivir de forma dependiente, sin el cuidado que brinda el género femenino, precisa colocar nuevos significados en los roles de los hombres y las mujeres, para que en la acción prevalezca la notoria participación en la feminización del cuidado.

## Uruguay

Desde la antropología, Lamas (2015) define al género como una acción simbólica colectiva, en donde, por medio de una construcción simbólica, se fabrican las representaciones de lo que debe ser el hombre y la mujer. En el caso de Uruguay, la tabla 4.2 muestra los códigos que describen el significado de ser hombre, que reproduce estereotipos —enfocada más en cuestiones laborales y emocionales. Por una parte, describe que los varones tienen dificultad para expresar sus emociones, así como limitaciones al momento de afrontar la etapa que están viviendo. Los siguientes testimonios ejemplifican cómo Lacy y Ava, personal de RP1 y RP2, narran las características de los varones que acompañan y cuidan:

MMS: ¿Notas diferencia entre hombres y mujeres de personas mayores?

**TABLA 4.2 SIGNIFICADOS DE LA ETAPA DE LA VIDA DESDE LA CONSTRUCCIÓN DE GÉNERO DE LOS HOMBRES MAYORES, URUGUAY (CÓDIGOS QUE REPRODUCEN)\***

Categorías de significado	Centros diurnos públicos cdp1-uy cdp2-uy cdp3-uy		Residenciales privados rp1-uy rp2-uy		Organizaciones de la sociedad civil osc 1-uy osc 2-uy osc 3-uy	
	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres
Resistencia a la expresión emocional				■		
Dificultad para aceptar la edad				■		
Facilidad para los beneficios laborales						■
Trayectoria laboral						■
Incapaces de combinar el trabajo y el estudio						■

\* 1) diamante: rango alto; 2) círculo: rango intermedio; 3) cuadrado: rango bajo.

L: Como que en ellos hay más resistencia en el sentido emocional, no lo demuestran mucho, pero sí nos damos cuenta, de cualquier forma, cuando están tristes (Lacy, 59 años, RP2-UY).

A: Como que les cuesta más envejecer y darse cuenta de que están envejeciendo, y darse cuenta de que están mal (Ava, 48 años, RP1-UY).

Otra de las unidades de sentido encontradas en este apartado es con respecto a la relación del género y las implicaciones laborales (tabla 4.2).

## México

En este apartado, al considerar los códigos que transforman, a partir del material empírico codificado, se encontraron las siguientes categorías para el caso de México: sentido de vida, aceptación de las limitaciones, asunción del retiro laboral, proveedor de cuidados, respeto a la figura masculina, inclusión familiar y presencia de prácticas de cuidado (tabla 4.3). Las elaboraciones reflexivas de los hombres sobre

sus construcciones de género de la vejez ponen de relieve la importancia de tener un sentido de vida, es decir, un proyecto que lleve a nuevas formas de realización y plenitud. Asimismo, hay una resignificación de la enfermedad, cuando se asume esta, y la posibilidad desde ahí de continuar con la vida y los nuevos proyectos.

Llama la atención que estos varones se asumen como proveedores de cuidados, rol tradicionalmente femenino, que en esta fase rompe con la ética de cuidado tradicional y los posiciona como dadores de cuidados, ya sea en el ámbito de la familia como en el de los amigos y conocidos. Hay, asimismo, experiencias de inclusión familiar por demás relevantes, ya que muchos varones experimentan la jubilación, o distintos modos de retiro laboral, y pasan mayor tiempo en el ámbito de la familia, lo que es fundamental para vivir un envejecimiento digno y acompañado.

César, un hombre de 82 años, expone la importancia de la asunción de limitaciones y la perspectiva de un futuro posible y valioso:

C: Pues, comprender la... la situación de tener los años encima, y sacar lo mejor posible de lo que uno ha vivido, para poder asimilar todas las limitaciones y seguir viviendo de la mejor manera, para, pues, salir adelante en todo lo que se pueda (César, 82 años, CDDI-FB-MX).

En el caso de las OSC2-MX y OSC3-MX, las categorías que confrontan estereotipos, en cuanto al género masculino y la etapa de vida, son: sentido de vida, aceptación de limitaciones, proveedores de cuidados, respeto a la figura masculina y presencia de prácticas de autocuidado.

Como ya se mencionó, en los discursos se expresan complicaciones de los hombres sobre el cuidado, sin embargo, hay testimonio de varones en edad adulta que comienzan a involucrarse. De acuerdo con Berger y Luckmann (1968), el humano tiene como característica la apertura de estarse relacionando con otros, por lo que hay posibilidades de ejercer diversidad en las actividades de la vida cotidiana.

Jessia, una mujer adulta mayor, narra cómo percibe a los hombres al contar con más conciencia del cuidado para su bienestar, al ejecutar actividades que propician el mismo:



J: Ahora los hombres empiezan a cuidar mucho más, hacen ejercicio como nosotras, cuidan su alimentación, además de que buscan ya cosas alternativas para que sus enfermedades mejoren, además de que están conscientes de aquellas cosas que ya no pueden hacer a nivel personal por alguna limitación visual o físicas (Jessia, OSC2-MX).

Jessia asocia la búsqueda de bienestar de los varones con la aceptación de sus posibilidades físicas y visuales. El cuidado de las personas mayores no solo se refleja en la atención física. Fernandina ejemplifica cómo los hombres mayores también se involucran en cuestiones del hogar, cuando dejan de estar en el sistema laboral y comienzan a tener más tiempo libre.

F: Mi esposo, desde ya unos años que no trabaja, ayuda en lo que se requiere en casa, apoya en cuidarme y moverme cuando lo requiero, me ayuda a moverme y también le entra a las actividades de la casa; por ejemplo, lava los trastes cuando terminamos de desayunar, o prepara el desayuno (Fernandina, 79 años, OSC3-MX).

El último testimonio tiene que ver con cambios en los roles establecidos acerca de los hombres y cómo ocupan su tiempo. Su participación en el sistema económico se modifica y, por ende, el rol social va cambiando, así como sus intereses. Fidel, un varón de 63 años que reside en OSC2-MX, expresa cómo pierde su interés por considerarse el proveedor de la familia y la crianza familiar:

F: El hombre era entendido como que era el proveedor, y yo creo que ya en esta etapa, bueno, si bien puedes tener una pensión o puedes tener unos ahorros, o unas rentas, o lo que sea, pero creo que también es una etapa en la que ya... ya no es primordial el tema de la proveeduría, ya es otra cosa, ya es inclusive muchos de los objetivos que son evidentemente educar a los hijos, formarlos, eso ya... ya pasó (Fidel, 63 años, OSC2-MX).

**TABLA 4.3 SIGNIFICADOS DE LA ETAPA DE LA VIDA DESDE LA CONSTRUCCIÓN DE GÉNERO DE LOS HOMBRES MAYORES, MÉXICO (CÓDIGOS QUE CONFRONTAN ESTEREOTIPOS)\***

Categorías de significado	Centro de día dif Bugambilias (cddifb-mx)		Conjunto residencial privado "70 y más" (crp-mx)		Organizaciones de la sociedad civil						
	H	M	H	M	oscp am-mx		osc 2-mx		osc 3-mx		
					H	M	H	M	H	M	
Sentido de vida		●	■	■		■					
Aceptación de limitaciones (físicas, emocionales, laborales, sociales)	■	●						■			
Asunción del retiro laboral		◆		■							
Proveedores de cuidados (familia, amigos, conocidos, etc.)	■		■			■	■				■
Respeto a la figura masculina (roles, prácticas)		■		■							■
Inclusión familiar		■		■	■						
Presencia de prácticas de autocuidado		●			●	●		■			

\* H: Hombres, M: Mujeres, diamante: rango alto, círculo: rango intermedio, cuadrado: rango bajo.

En la tabla 4.3 se muestran las categorías de significados de la etapa de la vida encontradas en los relatos de los varones entrevistados.

Este análisis, nos lleva a comprender cómo los significados en esta etapa se relacionan con el género y a conocer cómo, a través del paso de los años, los hombres y las mujeres participan en ciertas tareas y actividades. La cultura configura los modos de ser de una persona mayor, ya sea como varón o mujer, por lo que este análisis abona elementos para configurar nuevas formas de significado al envejecer.

**TABLA 4.4 SIGNIFICADOS DE LA ETAPA DE LA VIDA DESDE LA CONSTRUCCIÓN DE GÉNERO DE LOS HOMBRES MAYORES, URUGUAY (CÓDIGOS QUE TRANSFORMAN)\***

Categorías de significado	Centros diurnos cdp1-uy cdp2-uy cdp3-uy		Residenciales rp1-uy rp2-uy		Organizaciones de la sociedad civil osc 1-uy osc 2-uy osc 3-uy	
	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres
Productivos en en lo laboral		■				
Cariñosos				■		
Valorizados		■				

\* Diamante: rango alto, círculo: rango intermedio, cuadrado: rango bajo.

## Uruguay

Los trabajos histórico–deconstructivistas muestran que el género es sensible a los cambios culturales, las modas, las transformaciones sociales, con lo que se retoma la idea de que la sexualidad está sujeta a una condición social.

En el caso de Uruguay, se encontraron las siguientes categorías: productivo en lo laboral, cariñosos (expresión de afecto) y valorizados. En el apartado *cariñosos*, se percibe que los varones son afectuosos con las personas que los rodean en el residencial, lo cual confronta la noción de que el sexo masculino tiene complicaciones para expresar su afectividad.

Como el testimonio de Vicenta lo expresa, en la atención desde el área de salud se distingue cómo la concepción sobre el género masculino interviene en la forma de tratarlos como pacientes:

MMS: ¿Y para el hombre cómo es?

V: O sea, creo, tal vez, es una cosa bastante genérica hacia la edad, ¿no?; pero, dentro de todo, en esa etapa, entre los 40 y 50 años, creo que el médico tiende a ver al hombre como más productivo, entonces hay que rehabilitarlo rápido (Vicenta, 70 años, CDP1–UY).

Existe una representación del género masculino como personas con posibilidades y derechos a ser cuidados y mejorar sus condiciones de salud, o bien mantenerlas. La tabla 4.4 expone los rangos de cada categoría, según el escenario.

## SIGNIFICADOS DE LA ETAPA DE VIDA DESDE LA CONSTRUCCIÓN DE GÉNERO DE LAS MUJERES MAYORES

### México

Resulta central conocer las categorías de significados sobre la vejez y el género desde la perspectiva femenina, que exponen la reproducción de estereotipos en esta etapa de la vida (véase la tabla 4.5). Con el mayor peso, aparece la categoría *sobrecarga de cuidados de la familia*. Las mujeres mayores, abuelas en muchos casos, viven con múltiples demandas de cuidado que reproducen su rol tradicional de género, que las pueden llegar a poner en situaciones límite ante la posibilidad de no poder atender apropiadamente su cuidado con tal de responder a las demandas y las necesidades de otros miembros de la familia. En el entorno urbano de Guadalajara, cada vez más abuelas se hacen cargo de tareas de cuidado de los nietos, lo que puede fragilizar sus condiciones de salud y tiempo de ocio y vinculación social.

Otro punto tiene que ver con el *abandono familiar*, ya que muchas mujeres mayores viven en hogares unipersonales, o bien con familiares, pero pasan la mayor parte del día solas, sin ser visitadas —como ellas desearían— por sus seres queridos. Estos estereotipos, que reproducen prácticas de aislamiento y estigmatización de los mayores por parte de otros sectores de la población, es necesario confrontarlos y buscar de manera estratégica procesos de inclusión e integración social entre generaciones e intergeneracionalmente.

Caracterizar la vejez a partir del *deterioro físico* y el *deterioro de la imagen* aparece también como una de las categorías relevantes que fortalece estereotipos que marcan rígidamente aquello socioculturalmente percibido como bello y relacionado con la juventud.

La *soledad*, al igual que la construcción de significados desde los varones, es una emoción social fundamental que puede estar relacionada con experiencias de aislamiento emocional y social.

En el caso de las mujeres de OSC2-MX y OSC3-MX, en las categorías de significado que reproducen estereotipos, se encontró: sobrecarga de cuidados de la familia, abandono familiar, sobrecarga doméstica, deterioro físico y de la imagen corporal.

En el género femenino, los discursos muestran una relación entre la etapa de vida y las modificaciones con su cuerpo. El siguiente testimonio se asocia con lo que Bruner (2012) describe acerca del genoma humano y la esfera social: es impensable considerar la inexistencia de una relación entre el desarrollo biológico humano y las normas sociales en que se desenvuelve. Fernandina, una mujer residente de osc3-mx, menciona que las mujeres experimentan miedo por envejecer. En su discurso, cuestionó las herramientas que hoy se usan para evitar mostrar características físicas de la vejez:

F: Mirar, y además empanicada de envejecer, empanicada con el pelo pintado, como yo veo a mis hermanas; a mis hermanas no pueden dejar de pintarse el pelo: “¡cómo, cómo, cómo, no, no, no, cómo me voy a dejar las canas!” (Fernandina, 79 años, OSC3-MX).

En el caso de OSC3-MX, las personas mayores tienden a cuestionar las creencias sobre las etapas que están viviendo. Como el testimonio pasado ejemplifica, Fernandina manifiesta una aceptación por los cambios que está viviendo, a comparación de lo que observa a su alrededor. Sabina, una mujer de 66 años residente de OSC3-MX, al asociar la etapa de vida con su género, relata cómo las creencias con las que se desarrolló a lo largo de su vida no benefician el concepto de mujer. Al mismo tiempo, reflexiona sobre cómo las creencias de un contexto pueden determinar el bienestar de las personas y perjudicar o no al género femenino.

S: Pues es que volvemos a lo mismo, es que depende de tus creencias. Yo estuve en escuelas católicas, en varias cosas, y te vas dando cuenta que, pues todo va contra la mujer. Hay muchas cosas escritas,

**TABLA 4.5 SIGNIFICADOS DE LA ETAPA DE LA VIDA DESDE LA CONSTRUCCIÓN DE GÉNERO DE LOS HOMBRES MAYORES, MÉXICO (CÓDIGOS QUE CONFRONTAN ESTEREOTIPOS)**

Categorías de significado	Centro de día dif Bugambilias (c ddifb-mx)		Conjunto residencial privado "70 y más" (crp-mx)		Organizaciones de la sociedad civil						
	H	M	H	M	oscp am-mx		osc 2-mx		osc 3-mx		
					H	M	H	M	H	M	
Sobrecarga de cuidados de la familia	■	◆		■		●					
Abandono familiar	■	■	■			●					
Sobrecarga doméstica	■	■		◆					■		
Deterioro físico		■		●					■		●
Deterioro en la imagen corporal		■		■		●					●
Ausencia de sentido de vida	■	■		■							
Soledad (aislamiento social)				■							
Vivir con los mandatos religiosos establecidos, ejercidos sin convicción				■							■

\* H: Hombres, M: Mujeres, diamante: rango alto, círculo: rango intermedio, cuadrado: rango bajo.

no sé quién las escribió, pero... pero a la mujer no le favorece, pero muchas mujeres son felices así, yo digo, es que no (Sabina, 66 años, OSC3-MX).

En la tabla 4.5 se muestran las categorías de significado encontradas en los relatos de las personas mayores acerca de la etapa de vida y al género femenino.

Las narrativas de Teté y Bertha exponen la reproducción de los roles tradicionales de género en esta etapa de la vida, en específico

las relacionadas con el ámbito de los quehaceres domésticos y cuidados.

T: Hasta el final, fíjate, tengo aquí al vecino; los vecinos son un matrimonio, viejitos los dos, se casaron jóvenes, tienen casi la misma edad, y ella es la que lleva el pandero, la señora; el viejito sin la señora no hace nada, tiene que estar ella (Teté, 74 años, CRP-MX).

B: Bueno, una como mujer hace todo, todo su quehacer y un hombre no, o sea, aunque trabaje, si vive solo, la comida o la compra o come huevos, diario [risa] como un hermano que tengo, llegaba: “que tienes que comer esto, pero si quieres ahí hay huevo”. “Ay, huevo, ya estoy harto” (Beatriz, 70 años, CDDIFB-MX).

La presencia de *prácticas de autocuidado* se observó tanto en los varones como en las mujeres, desde la perspectiva femenina. Este hallazgo expone también nuevas pautas culturales desde las que los hombres están asumiendo el cuidado de sí mismos y las posibilidades de prolongación de la vida.

## Uruguay

En el contexto de un centro diurno público, destacó que las mujeres son nombradas como “abuelitas”, lo cual se asocia con posible vulnerabilidad y lástima. Ellas necesitan, por tanto, tomar distancia de códigos que las semejan con ser un estorbo, o bien personas en soledad y posiblemente aisladas.

V: Hay como un paternalismo, ¿no?, de parte de los médicos con la mujer, y bueno: “abuelita”, ¿no?, digo, no soy abuela [risa] y si fuera abuela sería abuela no abuelita [risa] pero hay esa cosa de decir: “bueno, pobrecita”, ¿no? (Vicenta, 70 años, CD2-UY).

La narrativa de Vicenta resalta cómo en el paradigma productivo en el que hoy se instala el vivir cualquier etapa de la vida, aún se reproducen

los significados relacionados con los roles ya establecidos, tanto de hombres como de mujeres ya envejecidos.

V: Creo que el médico tiende a ver al hombre como más productivo, entonces, hay que rehabilitarlo rápido; nosotras, como ya parimos hijos, según ellos, ya cumplimos nuestro... nuestro rol en la vida. Bueno, “ya ponte a tejer para los nietos” (Vicenta, 70 años, CDP2-UY).

La ruptura de estos estereotipos, de vivir la vejez en el rol femenino, se está dando a través de la participación social en que este género ha ido validando las prácticas que se caracterizan y dirigen hacia un envejecimiento activo, saludable y de participación social. Escenarios sociales en los que el deterioro del cuerpo no debe generar lástima ni exclusión en los espacios en donde se desenvuelven; siguiendo esta construcción de conmisericordia, y de mujeres exclusivamente amas de casa, que las lleva a la desvalorización, al no haber formado parte del mercado formal, a considerarse o haber sido “productivas”, conlleva significar estas situaciones desde dinámicas de poder respecto al género masculino. De ahí lo fundamental de la propuesta de Lamas (2015), sobre cómo el género va caracterizando las relaciones significantes de poder.

Las enunciaciones que realizan mujeres de los distintos referentes empíricos, se colocan en la tabla 4.6.

Los datos reflejan que las personas mayores perciben una realidad que va a una velocidad mayor y en una sociedad cada vez más acelerada. Es un ritmo bastante rápido que no se detiene ni da cabida al ritmo de las personas que envejecen, sino, por el contrario, los mayores son llevados desde lo social y familiar a adecuarse a lo ya instalado, aunque sus prioridades y necesidades en todas las dimensiones no estén cubiertas. Ernestina destaca cómo el mundo va más despacio para las personas de la tercera edad.

E: Si tú vas por Montevideo, vas a ver montones de mujeres viejas —sobre todo que somos la mayoría absoluta— caminando con bastón; bueno, entonces, es una lucha con las calles y las baldosas;



**TABLA 4.6 SIGNIFICADOS DE LA ETAPA DE LA VIDA DESDE LA CONSTRUCCIÓN DE GÉNERO DE LAS MUJERES MAYORES, URUGUAY (CÓDIGOS QUE REPRODUCEN)\***

Categorías de significado	Centros diurnos públicos cdp1-uy cdp2-uy cdp3-uy		Residenciales privados rp1-uy rp2-uy		Organizaciones de la sociedad civil osc 1-uy osc 2-uy osc 3-uy	
	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres
Abuelita (debilidad)		■		■		
Desvalorización (no productivas)		■				

\* 1) diamante: rango alto; 2) círculo: rango intermedio; 3) cuadrado: rango bajo.

pero hay una cuestión de qué molesto que son, ¿no?; en este mundo que todo es así y nosotros vamos mucho más despacio, entonces molesta (OSC-UY, Red Pro Cuidados, Ernestina).

Ahora bien, enseguida se destacan las construcciones que llevan y abonan a la ruptura de los significados ya establecidos, tanto en México como en Uruguay, desde las narrativas de los hombres y las mujeres que envejecen.

En la tabla 4.7 se concentran las categorías sobre los significados de la etapa de vida desde la construcción de género de las mujeres mayores, que reflejan códigos que confrontan estereotipos tradicionales sobre la vejez. Destaca *el establecimiento de límites en la proveeduría de cuidados familiares*, categoría que muestra la ruptura con códigos socioculturales que mantenía obligada a la población femenina a proveer de cuidados a lo largo de su vida. Establecer límites en el cuidado, significa buscar prácticas de corresponsabilidad de otros miembros de la familia y vínculos externos. Esta respuesta está presente en los tres escenarios investigados y se atribuye principalmente al género femenino.

Lorenza expone con elocuencia el establecer límites en las prácticas de cuidado de otros miembros, en especial familiares:

L: Pues, hígole, debería de ser lo máximo, porque ya uno está viendo a los nietos, y también uno madurar en el aspecto de que, de reco-

**TABLA 4.7 SIGNIFICADOS DE LA ETAPA DE LA VIDA DESDE LA CONSTRUCCIÓN DE GÉNERO DE LAS MUJERES MAYORES, MÉXICO (CÓDIGOS QUE CONFRONTAN ESTEREOTIPOS)\***

Categorías de significado	Centro de día dif Bugambilias (cddifb-mx)		Conjunto residencial privado "70 y más" (crp-mx)		Organizaciones de la sociedad civil						
					oscp am-mx		osc 2-mx		osc 3-mx		
	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	
Establecimiento de límites en la proveeduría de cuidados familiares (nietos, hijos y pareja)		●		■		◆					
Alargamiento de la esperanza de vida		■	■	■		●					
Presencia de prácticas de autocuidado	■	◆	●	■		●	■	■		●	
Sentimiento de realización femenino		■		■		●				●	
Envejecimiento activo y saludable		■		●		■	■	■		●	
Disfrute		■		■		■				●	
Cuidarse en colectivo		■		■		■	●	●			
Mayor expresividad emocional		■		■		■	●	●		●	

\* H: Hombres, M: Mujeres, diamante: rango alto, círculo: rango intermedio, cuadrado: rango bajo.

nocer nuestros alcances y límites en la convivencia en general con la familia y todo; sí, de saber poner un alto, que creo que eso es muy difícil, pues de que nos... de que nuestros hijos no nos vean ya como impedidos, pero, a la vez, que no se aprovechen de nuestra libertad y de nuestro tiempo; o sea, eso es algo que siempre tenemos que estar como muy alertas (Lorenza, 63 años, CDDIFB-MX).

Victoria, una mujer de 74 años, así como otra que participó en el grupo focal (OSCPAM-MX), destacan la concreción de una vejez activa desde el contexto en que se vive:

V: Nosotros, las mujeres, no, porque nosotros platicamos, nosotros somos activas, nosotros, aunque sea caminando chueco o arrastrando los pies, o como sea, nosotros podemos movernos todavía, nosotros podemos lavar, ayudar en la cocina, tender la cama, barrer, aunque sea despacito, pero lo podemos hacer (Victoria, 74 años, CDDIFB-MX).

M: Y pues yo, francamente, yo soy muy luchista, entonces por eso dice: “no termines de desmoralizarse, mientras uno se pueda mover, hay que buscarle” (Mujer grupo focal, OSCPAM-MX).

En el caso de las OSC2-MX y OSC3-MX, se encontraron los rangos más altos en las siguientes categorías de significados: presencia de prácticas de autocuidado, sentimiento de realización femenino, envejecimiento activo y saludable, disfrute, cuidarse de forma colectiva y más expresivas emocionalmente.

Al hablar del cuidado, las personas mayores reconocen las diferencias entre los hombres y las mujeres. En estos contextos, se identifica que el cuidado es parte del bienestar de una persona. Tomasa, como persona mayor que reside en OSC2-MX, relata cómo en esta etapa de vida es importante reflexionar sobre los cambios que deben hacer para mantenerse saludables, así como la vida activa que desean vivir, los cuales se relacionan con la alimentación y la actividad física.

T: La actividad es algo que no puedes dejar de lado, porque es importante hacer cosas saludables, que sabes que ahora ya te van a ayudar; ya dejas de comer cosas que no te ayuda, y dejas de hacer cosas que no te ayudan en nada, como el ser sedentaria; te buscas actividades para mantener productiva y activa, más allá de hacer cosas del trabajo (Tomasa, OSC2-MX).

Por otro lado, en los relatos se considera que las mujeres logran relacionarse de manera más efectiva, y que esto permite la creación de redes de apoyo, así como el cuidado entre las personas a su alrededor. A continuación, se expone un testimonio de un ejidatario, que ejemplifica cómo las mujeres desarrollan mayores herramientas para conectar con su entorno.

E: Yo creo que las mujeres tienen una vejez más rica, porque su facilidad de comunicación les permite mantener relaciones vivas y activas, y el hombre yo creo que tiende más a... a aislarse (Ernestino, 62 años, OSC2-MX).

Berger y Luckman (1968) hablan del potencial de las situaciones “cara a cara” en un contexto. En este proceso, los involucrados comparten sus realidades y, al mismo tiempo, su presente vivido. Existe un intercambio compartido en el que se permite el aprendizaje para los sujetos implicados, como la tendencia de las mujeres a estar en contacto entre ellas. El siguiente testimonio da cuenta de cómo estos recursos, adscritos culturalmente al género femenino, posibilitan el cuidado colectivo.

E1: Un grupo de señoras, como unas 30 señoras ya grandes, pero así como se juntan y se ponen a caminar, a caminar, a hacer ejercicio, a caminar, caminar, no correr, caminar lo que es caminar, y van platicando, se van platicando sus temas, sus historias, y ahí van; se le pasa la tarde y ya llegan ahí a la delegación y se sientan un rato, y ya cada quien; hay personas que ya van sus hijos o eso, ya van a recogerlas ahí al punto donde se reúnen, pero ya se van como cuidando una con otra, y eso lo hacen todas las tardes (Ejidatario 1, OSC2-MX).

El tema de la emocionalidad aparece en las prácticas de cuidado presentes en las interacciones con los otros. Enríquez (2019) señala que el cuidado, las emociones y los vínculos sociales juegan un papel importante entre quien recibe y da los cuidados.

F: Una pequeña diferencia es que las mujeres son más amorosas para cuidar, pero es la naturaleza de la mujer, es la misión que

tenemos, y el hombre, pues, está cambiando mucho las formas de vida de una mujer, pero también es algo muy necesario armonizar las dos energías, femenina y masculina, para terminar parejo, para educar a nuestra familia, a toda, un cambio tan importante, pero lo haces (Florencia, 78 años, OSC3-MX).

A partir del testimonio anterior, retomando elementos de Enríquez (2019), en lo que toca a la organización social del cuidado, las maneras que existen en la reciprocidad en los integrantes de las familias y / de los miembros que conforman la pareja; ya que el género femenino interviene en las condiciones, al tiempo de brindar cuidados previos y durante la vejez. En el rol de género femenino es necesaria la generación de nuevos arreglos y significados sociales en el tema de cuidados, ya que, al ser un proceso dinámico, posiciona socialmente a las mujeres a ser proveedoras de cuidado en su núcleo familiar. Esta mirada nos permite comprender la influencia cultural y social que el cuidado tiene en la vida cotidiana a lo largo de la vida de este género, sin dejar de lado que se continúa experimentando más allá del ambiente familiar.

## Uruguay

El género femenino ha luchado por dejar de reproducir los estereotipos que descalifican, victimizan y vulneran a las mujeres como personas mayores. Desde las narrativas de mujeres de los CDP1-UY, CDP2-UY y de las OSC1-UY, OSC2-UY y OSC3-UY, además de las narrativas de los hombres de RP1-UY y RP2-UY, se ha colocado a la mujer como sujeto activo y con capacidad de agencia, y se ha ido desdibujando el vivir como mujer pasiva. Lo anterior ha sido gracias a los cambios culturales que se han venido gestando a lo largo de las últimas décadas en Uruguay, así como por todas las luchas y las defensas de derechos a través de movimientos sociales que colocan a las mujeres como sujetos de derechos con las mismas oportunidades en cualquier etapa de la vida. Ernestina, miembro de la OSC3-UY, da cuenta de cómo su participación social le ha permitido ser parte de la visibilidad de las reconfiguraciones socioculturales que va teniendo la mujer a lo largo de los años, sobre todo al tiempo de llegar a esta etapa de vida.

**TABLA 4.8 SIGNIFICADOS DE LA ETAPA DE LA VIDA DESDE LA CONSTRUCCIÓN DE GÉNERO DE LAS MUJERES MAYORES, URUGUAY (CÓDIGOS QUE TRANSFORMAN)\***

Categorías de significado	Centros diurnos públicos cdp1-uy cdp2-uy cdp3-uy		Residenciales privados rp1-uy rp2-uy		Organizaciones de la sociedad civil osc 1-uy osc 2-uy osc 3-uy	
	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres
Activa	■	●	●	■	■	●
Independencia económica	■	●	●	■	■	■
Capaces de combinar el trabajo y el estudio	■	■	■	■	■	◆
Fuerte (motivada)	■	■	●	■	■	■
Facilidad para adaptarse a nuevas situaciones	■	■		●	■	■
Visualizan su futuro	■	●		■	■	■
Fuertes (para buscar cumplir sus derechos)	■	■		■	■	●

\* Diamante: rango alto, círculo: rango intermedio, cuadrado: rango bajo.

E: Escolaridad y universidad, ahora contamos la mayoría, en este momento somos más las mujeres en la universidad, somos el 65% de las mujeres universitarias y, a nivel de primaria, largamente. Porque los hombres siempre consiguieron trabajo más fácilmente, también por una cuestión cultural, y a las mujeres siempre les costaba más, además por esto de... de que... de que hay resistencias a contratar a una mujer, más si es una mujer joven que pueda tener familia, etcétera, y en cambio los hombres, a veces han abandonado el estudio (OSC-UY, Red Pro cuidados, Ernestina).

Al ser la mayoría del género femenino una población con mayor escolaridad, la independencia económica se hace presente. Es una ruptura con generaciones anteriores, ya que ahora la mayoría de las mujeres de los centros diurnos y los residenciales privados cuentan con jubilaciones. A partir de estos ingresos personales, la elección a este tipo de lugares se hace presente más allá de una decisión familiar. Dando fuerza

a lo anterior, el género como simbolización (Lamas, 2015), enmarcado de prácticas, discursos e ideas, va permitiendo la reconfiguración cultural en el papel que las mujeres mayores juegan en la sociedad. Este entramado de nuevos significados se va haciendo presente en el imaginario social de las personas y la sociedad uruguaya en general.

En la tabla 4.8 se exponen las enunciaciones que muestran las transformaciones en esta etapa de la vida desde el ser mujer y en este contexto.

Ser parte de esta transformación, al envejecer como mujer, tuvo que ver con la capacidad de combinar el trabajo y el estudio a lo largo de su vida, referido por quienes forman parte de las OSC3-UY; además de que, al estar en esta etapa de vida, tienen esa capacidad de adaptarse a las nuevas situaciones que se van presentando, lo que potencia la aptitud de adaptación e integración con el género masculino y ayuda a afrontar los retos que se van presentando al tiempo de vivirse como viejos.

Las mujeres de los residenciales privados coinciden en que en esta etapa de la vida aparece la fuerza y esa capacidad de agencia para buscar cumplir sus derechos y con mayor actividad. Se autorrefieren siempre buscando vivir con calidad de vida en esta etapa final del ciclo vital. Un varón del residencial RP1-UY destacó lo siguiente:

C: La mujer es más fuerte... la mujer es más fuerte. Tienen espíritu distinto al hombre, al menos en lo que... Yo veo que hay mujeres mayores que a pesar de toda la lana que tengan, por bailar, por cantar, por... Que yo no sé si todos los hombres son iguales, no tengo ese espíritu, y hay esa ayuda al ir más tiempo, es una realidad (Residencial, Varón, Cayetano, 80 años, RP1-UY, 80 años).

Las mujeres adultas mayores participantes en este estudio, de los CDP, RP y OSC, cuentan con esa consolidación laboral que les ha permitido definir sus áreas de acción alternativa y de inclusión social para fortalecer su identidad social, más allá de los mandatos sociales preestablecidos que pueden aún seguir existiendo y buscan perpetuar estereotipos sobre la vejez.

## EL PAPEL DEL RECURSO ECONÓMICO EN LA VIDA COTIDIANA DE LOS MAYORES

El envejecer con recurso económico, o sin él, es un factor que abona a la calidad de vida de las personas mayores, destaca Guzmán (2002). Partiendo de esta propuesta, las situaciones económicas referidas por las personas entrevistadas se gestan dentro de las dinámicas del hogar, en donde se refleja la vida cotidiana de los mayores. Vivir esta etapa de vida, cuando no se tiene recurso económico, o se cuenta con el mismo, presenta diferencias en las narrativas femeninas y masculinas.

### **Envejecer con recurso económico**

México

Contar con una seguridad económica, desde la propuesta de Huenchuan y Guzmán (2006), permite a las personas mayores la satisfacción de necesidades objetivas que reportan independencia en la toma de decisiones y en la calidad de los años que están viviendo. Es aquí donde, en las categorías encontradas, aparecen elementos que posicionan a la vejez, y al proceso de envejecer con dignidad y seguridad, en distintas dimensiones.

Las personas mayores atribuyen significados sobre la importancia de contar con seguridad económica en la vejez, tener las necesidades básicas cubiertas, la capacidad de elegir servicios de salud públicos y / o privados, participar en actividades recreativas y formativas en el sector privado, además de optar por el tipo de institución o residencias para mayores en el sector privado, recibir atención profesional. Asimismo, se destaca la importancia de sentirse resguardados ante la inseguridad social y la posible violencia en el ámbito familiar.

Elegir es una condición que se tiene cuando se cuenta con los ingresos y / o recursos suficientes para atender las distintas necesidades de salud física y emocional, así como de recreación y socialización. La siguiente narrativa señala la seguridad que da poseer el recurso económico al experimentar esta etapa de vida.



D: Definitivamente, sí marca la diferencia, pero yo soy persona que nunca me ha preocupado el dinero: igual me da tenerlo que no tenerlo. Sin embargo, este... ya teniendo familia, no es lo mismo, porque está uno expuesto a las enfermedades, y las enfermedades no perdonan; y si no perdonan a la persona, tampoco perdona el dinero [risa] Entonces, desgraciadamente, pues tenemos que tener algún ahorro para poder estar prevenidos para esa etapa. Creo que sí hay mucha diferencia, definitivamente; la persona que no tiene, o que tiene pocos recursos, este... vive con más miedo, más miedo porque no sabe de dónde obtener esos recursos, para, simplemente, para ir a una cita médica o para comprar sus medicamentos (Diego, 60 años, CDDIFB-MX).

El vivir con una pensión, para hombres y mujeres mayores, significa una seguridad económica, a la vez que una certidumbre, pues el ingreso se mantiene de manera constante a lo largo de la vida. Citlali comenta al respecto:

C: Claro, claro, hay gente de mi edad que todavía está trabajando y luchando, y no tiene una posición económica buena como para decir “ya voy a dejar el trabajo”. Sí, es muy diferente (Citlalli, 72 años, CRP-MX).

En la tabla 4.9 se da cuenta de las categorías de significado que surgen de las narrativas de hombres y mujeres acerca de su propio envejecer cuando se cuenta con recurso económico.

La estabilidad económica está presente sobre todo en el escenario CRP-MX. En los otros dos, hay casos que advierten sobre la estrechez económica que se puede vivir en esta etapa de la vida, así como de la importancia de tener propiedades y artículos que pueden ser activos valiosos para negociar condiciones sociales y materiales de vida dignas en la vejez.

Cuando se conoce la valoración de la economía en las personas mayores, se abre la posibilidad de describir la posición en la sociedad en que se colocan, e identificar las categorías que condicionan a este

**TABLA 4.9 CATEGORÍAS DE SIGNIFICADO DE ENVEJECER CON RECURSO ECONÓMICO, MÉXICO (CÓDIGOS QUE TRANSFORMAN)\***

Categorías de significado	Centro de día dif Bugambillas (cddifb-mx)		Conjunto residencial privado "70 y más" (crp-mx)		Organizaciones de la sociedad civil					
					oscpam-mx		osc 2-mx		osc 3-mx	
	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M
Necesidades básicas cubiertas	■	●		◆		●		■		■
Elección de servicios de salud privado	■	●	■	◆		■	■	■		
Actividades recreativas y formativas en lo privado	■	■		●			■			
Elección de servicios de salud pública	■	■		■						
Elección de institucionalización privada		■		●				■		
Reciben atención profesionalizante				●			■			
Sentirse resguardado ante la violencia e inseguridad		■		■						

\* H: Hombres, M: Mujeres, diamante: rango alto, círculo: rango intermedio, cuadrado: rango bajo.

posicionamiento, ya sea como hombre o mujer mayor inmersos en la OSC2-MX y OSC3-MX.

En la OSC2-MX, los significados mencionados por mujeres, al contar con recurso económico al tiempo de envejecer, son: cubrir sus necesidades básicas, contar con capacidad de elección, en caso necesario, al servicio de salud privado, además de tener la opción de decidir y elegir la institucionalización desde lo privado, cuyo fin es buscar disfrutar la última etapa de la vida.

La viñeta que se coloca a continuación describe la atención del cuerpo que envejece desde el significado de una mujer mayor.

H: Como ser humano, entender el deterioro físico de tu cuerpo y de tus funciones, pues, debe ser durísimo; sin embargo, definitivamente, cuando tienes recursos, tienes muchas más posibilidades de enfrentar la enfermedad (Heleonor, OSC2-MX).

Por otro lado, los significados y las categorías que construyen los varones del OSC2-MX tienen que ver con la elección de servicios de salud privados, además de la posibilidad de realizar actividades recreativas y formativas y recibir la atención profesional en caso necesario. Enseguida, se ilustra la elección de vivir a partir de los propios deterioros de la edad y la importancia del apoyo de profesionales que acompañen y abonen a su calidad de vida ante la presencia de malestares físicos.

E: Cuando estás enfermo, tú puedes consultar a todo tipo de profesionales para que te ayuden con tus deterioros, y puedes elegir dónde quieres vivir cuando tus limitaciones físicas van disminuyendo; sobre todo, vas aceptando lo que dicen los expertos y vas invirtiendo ahora en lo que necesita tu cuerpo y tu bienestar (Ernestino 62 años, OSC2-MX).

Los hombres de la OSC2-MX buscan emplear su tiempo de manera activa, es decir, realizar actividades desde sus intereses y limitaciones, que van desde poner en movimiento el cuerpo, la mente y las interacciones sociales en esta comunidad de la cual están buscando ser parte. El proceso que este grupo está experimentando, preparándose para vivir y disfrutar esta etapa de la vida, se enmarca con una serie de elementos físicos, laborales, sociales, económicos, familiares y en especial de convicción personal para vivir esta etapa de vida junto con otros.

En la OSC3-MX, se destacó que el recurso económico en esta etapa no lo es todo, ya que solo tiene que ver con la materialidad; en realidad, lo que para este grupo es relevante es que la buena vida es el trabajo

y el crecimiento personal en la vejez, y no únicamente enfocarse en la dimensión material que da tener el recurso económico al final de la vida.

M: Pues mira, hay muchas diferencias. En primer lugar, cuando tienes recursos, pues, puedes hacer todo lo que se te dé la gana, vestirse como quieras y comer todo lo que se te dé la gana. Como la vida está repartida de diferentes maneras, puedes ser muy afortunado o muy desafortunado, entonces los recursos no tienen nada que ver con una buena vida, solamente tienen que ver con las cosas físicas y materiales (Sabina, 66 años, OSC3-MX).

## Uruguay

A partir de los datos demográficos de este país, el envejecimiento de la población se hace evidente día tras día. Los significados que se enuncian a continuación tienen relación con las categorías implicadas, el experimentarse como personas mayores cuando se tiene recurso económico. En la tabla 4.10 se exponen los códigos que muestran los hallazgos en este contexto sociocultural cuando se cuenta con una buena economía.

Para las mujeres que residen en los residenciales, en el contexto uruguayo, el contar con un ingreso y tener una estabilidad económica tuvo que ver con satisfacer sus necesidades básicas, lo que les brinda la tranquilidad que conlleva disfrutar su permanencia en este tipo de lugares. Las siguientes viñetas dan cuenta de la enunciación tocante a esta etapa de vida.

A: Es tranquilidad. Me entra tranquilidad porque sabes que ellos cuentan con esa mensualidad para comprar todo lo que es la comida y las empleadas que perciben un sueldo, entonces, ellos viven ajustados a veces (Ada, 84 años, RP2-UY).

F: Somos de las privilegiadas que tenemos jubilación y pensión, eso no quiere decir que estemos tirando manteca al techo, como

**TABLA 4.10 CATEGORÍAS DE SIGNIFICADO DE ENVEJECER CON RECURSO ECONÓMICO, URUGUAY (CÓDIGOS QUE TRANSFORMAN)\***

Categorías de significado	Centros diurnos públicos cdp1-uy cdp2-uy cdp3-uy		Residenciales privados rp1-uy rp2-uy		Organizaciones de la sociedad civil osc 1-uy osc 2-uy osc 3-uy	
	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres
Tranquilidad (satisfacer necesidades básicas)	■	■	■	●	■	■
Calidad de vida en vivienda	■	◆	■	■	■	■
Proveedores principales del hogar (logro de cambio cultural)	■	■	■	■	■	◆

\* Diamante: rango alto, círculo: rango intermedio, cuadrado: rango bajo.

decimos nosotros, es que vivimos tranquilas sin esos apremios (Femenina, OSC, OSC2-UY).

En los tres centros diurnos se reconoció, desde las narrativas de las mujeres, contar con la calidad de vida en sus viviendas, ya que son propias y tienen los servicios necesarios, así como tener la apertura de apoyar a los miembros de la familia o recibir el apoyo de estos.

Otra de las enunciaciones es sobre con la forma en que las mujeres de las organizaciones civiles destacan el cambio de paradigma respecto a ya no concebir al hombre como proveedor, sino que ahora ellas salen del rol de sumisión que ocupaban en el hogar, en donde el proveedor tenía una jerarquía de poder. Las mujeres ahora tienen decisión y voto en los ambientes familiares, lo cual, para las entrevistadas de las osc, tiene un rol fundamental sobre el reconocimiento social de los cuidados que las mujeres han realizado dentro de las dinámicas familiares, y el ser proveedoras económicas abona elementos a estas propuestas de participación y reconocimiento social del género femenino.

L: Entonces, ahí se transforman los roles de la familia, ahí hay un trastocamiento de roles de la familia; porque siempre el proveedor

—si nos ponemos a pensar cuando el hombre era el proveedor y la mujer era la sumisa que se ocupaba del hogar—, siempre el proveedor tuvo un poder que le daba cierta jerarquía en todo lo que era la construcción del sistema familiar; por lo tanto, a la persona mayor eso le sirve, más allá de que se pueda quejar, ¿entiende? El rol de la mujer empieza a participar en la aportación del hogar (Leonela, OSC3-UY).

Para Lamas (2015), deconstruir el género implica dejar de aceptar lo que está establecido culturalmente, así como las formas de poder ya establecidas. Esta deconstrucción tiene que ver con el construir nuevas acciones que no dan continuidad a lo ya establecido y normado, sino que descolocan los roles masculinos desde la narrativa tradicional instalada con anterioridad.

España

Como parte de las categorías de significado presentes en el contexto actual, se refirieron las limitaciones para acceder a medicamentos no cubiertos por la seguridad social. Además de que, en caso de no contar con una red social que apoye ante la necesidad de cuidados, se tiene que buscar el ingreso a las residencias públicas. De acuerdo con lo narrado por varones como Ramón:

R: Nada, y claro, el índice de la vida, pues sube bastante mal, aparte de que introdujeron el copago en la medicina, por ejemplo, que entonces no existía, era totalmente gratuito, eh; introdujeron una serie de limitaciones a una serie de medicinas en no sé, estas son básicas, usted tiene derecho a que le receten esto, pero si necesita esto otro, lo paga por su cuenta. Y bueno, medicina la más corriente, solo accede quien puede (Ramón, 74 años, Trabensol-ES).

Ante la situación de crisis económica en la que vive el país, las personas mayores son quienes apoyan en la economía de los hijos, nietos, hermanos, conocidos y amigos. Esta característica la destaca una

**TABLA 4.II CATEGORÍAS DE SIGNIFICADO DE ENVEJECER CON RECURSO ECONÓMICO, ESPAÑA (CÓDIGOS QUE SE REPRODUCEN)\***

Categorías de significado	Trabensol-es	
	Hombres	Mujeres
Limitaciones en acceso a medicamentos	◆	●
Ingreso a residencia pública	◆	●
Apoyo a la familia (hijos, hermanos, conocidos, pago de hipotecas a otros)	●	●
Comparten sus bienes con la familia (propiedades, vivienda, pensión)	●	●
Sube nivel de vida, pero no la pensión	●	

\* Diamante: rango alto, círculo: rango intermedio, cuadrado: rango bajo.

empleada del lugar, sin dejar de mencionar que también se corroboró con las experiencias de hombres y mujeres entrevistados.

O: Claro, ya ahora mismo, por ejemplo, aquí en Trabensol, y bueno, es una... una realidad en todo el país, eh. Parte de los mayores sostiene con sus pensiones unidades familiares de hijos con nietos, hipotecas, pagarles a los hijos, y aquí en Trabensol hay personas que tienen que dar todos los meses, o quien les han dado casa a los hijos porque no tienen capacidad para comprar una vivienda (Olivia, directora, Trabensol-ES).

Hombres y mujeres cooperativistas comparten sus bienes con sus familiares y / o amistades. Se muestra en prácticas sociales, como prestar sus viviendas para que la familia no pague alquiler, apoyar económicamente para el abastecimiento de las necesidades básicas de sus descendientes, y también existen las ayudas en cuestiones de educación formal y el cuidado de los nietos.

Envejecer con fluidez económica ubica a las personas mayores con la capacidad de apoyar, por lo general, a su descendencia.

## Envejecer sin recurso económico

México

El respaldo familiar es un factor importante cuando no se cuenta con la economía para abastecer con lo suficiente en esta etapa de la vida, o cuando el tiempo de ocio o descanso es necesario. A continuación, se muestra la narrativa de una mujer mayor que recibe ayuda de una de sus hijas:

A: Ay, pues yo, gracias a Dios, esa hija que vive con nosotros nos lleva a pasear, nos lleva a comer, así, fuera, nos ayuda mucho, en todo, es la que se encarga de nosotros (Aida, 74 años, CDDDIFB-MX).

En la tabla 4.12 puede observarse que los temas que resaltan las personas entrevistadas son: recibir apoyo de algún familiar (hijo, hija, yerno, nieta, nieto, hermano, hermana); tener que laborar en lo formal o informal; sentir una estabilidad por recibir una pensión o jubilación; vivir al día (concepción favorable); satisfacer las necesidades básicas; que, a pesar del poco recurso económico, nunca les falten alimentos a los mayores, sino a los miembros de la familia que viven con ellos; ante la falta de programas de gobierno, no contar con opciones de atención de salud en el ámbito privado; la falta de adherencia a los tratamientos médicos; no contemplar como opción el ingreso a residencias privadas para mayores; y la falta de la cultura del ahorro.

Cabe señalar que uno de los aspectos que favorecen, al no contar con recurso económico, es destacar que aprenden a vivir con lo que tienen, perciben una buena calidad de vida y no hay en apariencia desgaste emocional. Sin embargo, las condiciones objetivas de bienestar muestran con nitidez que las necesidades básicas no están del todo cubiertas, lo que pone en entredicho las posibilidades de una vejez y una vida dignas.

Ante la carencia económica que se puede experimentar en esta etapa de la vida, mujeres de la OSC2-MX destacaron que se satisfacen necesidades básicas, no se cuenta con la opción de salud para recibir atención de algún servicio privado, así como no tener una opción de



**TABLA 4.12 CATEGORÍAS DE SIGNIFICADO DE ENVEJECER SIN RECURSO ECONÓMICO, MÉXICO (CÓDIGOS QUE REPRODUCEN)\***

Categorías de significado	Centro de día dif Bugambilias (c ddifb-mx)		Conjunto residencial privado "70 y más" (c rp-mx)		Organizaciones de la sociedad civil						
					osc pam-mx		osc 2-mx		osc 3-mx		
	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	
Recibir apoyo para resolver problemas económicos (hijo, hija, yerno, nieta, nieta, herman@s)	●	◆		◆		●	■				●
Necesidad laboral (formal o informal)	■	●	■	■		■					
Estabilidad por recibir pensión o jubilación (no dan importancia al monto)	■	●	■	■		■	■				
Recibir atención de salud pública (IMSS, Seguro Popular, consultorios médicos)	■	●		■		■					
Vivir al día	■	●				■					
Satisfacer necesidades básicas (tienen lo necesario)	■	■		■		■		■			●
Nunca faltan alimentos para la familia	■	■				■					■
Insuficientes programas sociales de gobierno		■	■			■					
Sin opción en la atención de salud en lo privado		●				■		■			

\* H: Hombres, M: Mujeres, diamante: rango alto, círculo: rango intermedio, cuadrado: rango bajo.

**TABLA 4.12 CATEGORÍAS DE SIGNIFICADO DE ENVEJECER SIN RECURSO ECONÓMICO, MÉXICO (CÓDIGOS QUE REPRODUCEN)\* (CONTINUACIÓN)**

Categorías de significado	Centro de día dif Bugambilias (cddifb)		Conjunto residencial privado "70 y más" (cr p)		Organizaciones de la sociedad civil					
					osc pam-mx		osc 2-mx		osc 3-mx	
	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M
Falta de adherencia terapéutica por falta de \$	■	■				■				
Alimentación poco saludable	■	■		■						
Sin opción a residencias privadas para mayores		■		●				■		
Aseguran que no es la felicidad el dinero		■				■				●
Mejor calidad de vida		■				■				
Sin cultura de ahorro (economía)		■				■				
Sin desgaste emocional (se vive con lo que se tiene)		■				■				●
Reciben apoyo de programa social de gobierno		■				■				●

\* H: Hombres, M: Mujeres, diamante: rango alto, círculo: rango intermedio, cuadrado: rango bajo.

vivir en comunidad, o bien queda fuera la elección de una residencia para persona mayores. Sin embargo, la OSC2-MX busca generar estrategias económicas y sociales de beneficio para las personas en este contexto social. Las mujeres que se dedican a la comercialización de productos regionales contribuyen y promueven el desarrollo económico en esta dimensión, al abonar y beneficiar a la comunidad con sus actividades.

Desde las construcciones de los varones, se destacó que no importa el monto económico que se reciba con una pensión o jubilación, ya que es un ingreso seguro que ayuda a resolver las necesidades básicas cotidianas que se presentan cuando se es una persona mayor. Se menciona que, si no se cuenta con el recurso, el apoyo de familiares es necesario para resolver las propias dificultades en esta categoría. A continuación, se muestra el discurso de Ernestino, acerca de no contar con una base económica.

E: Yo creo que es igual que en todas las demás etapas de la vida. El dinero te ayuda a que las cosas sean un poco más fáciles, eh. La falta absoluta de dinero sí es un problema serio, eh, pero, si tienes... si tienes más falta de dinero, vas a tener que depender más de tus hijos y de tu familia y de otras cosas; vas a tener que ir adaptando a tus necesidades y consumo a lo que tienes (Ernestino, 62 años, OSC2-MX).

En este análisis realizado por género, se observa que las mujeres son quienes toleran mayores condiciones limitantes en sus recursos restringidos. En las mujeres de la OSC3-MX, su trayectoria familiar, social y laboral influyó en los recursos económicos de forma más restrictiva.

En la OSC3-MX, los factores que se mencionaron acerca del envejecer sin recurso económico, es el apoyo que proporciona tener redes sociales, las cuales son necesarias para la realización de actividades cotidianas; ya que, ante la falta de dinero, acuden y buscan recibir apoyo de los hijos y los miembros (familias) de la comunidad, además de recibir el apoyo de gobierno (\$2,550<sup>3</sup> bimestrales del Programa para el Bienestar de los Adultos Mayores). Viven con lo que tienen, y aseguran que la felicidad no se las da el dinero, porque comparten el sentido de vivir tranquilas con lo que tienen. En este ambiente

3. Este monto lo recibían en 2019 de forma bimestral, cuando se realizó el encuentro de entrevistas con las personas mayores de este contexto. Cabe mencionar que el ajuste en la pensión fue en ese mismo año, y el monto actual que reciben bimestralmente, quienes pertenecen al programa denominado Pensión Bienestar, es de \$4,800 pesos. Para ser acreedor a este apoyo federal que se brinda en México, es necesario tener 65 años de edad. Véase <https://www.gob.mx/bienestar>

comunal, se destacó que nunca les faltará alimento para los miembros de la familia, porque, entre todos, cuando se les solicita, o ven la necesidad de apoyar, los integrantes de la comunidad se solidarizan para facilitar los insumos de alimento a los abuelos o abuelas que así lo requieran.

F: Yo me siento muy orgullosa de recibir esto [refiriéndose a su programa social de gobierno] además la bendigo, no sabes con qué gusto, a veces digo ¡ay!, lo beso [refiriéndose a su pensión] gracias señor, gracias esto me lo gané por haber simplemente tenido la dicha de tener más de 70 años, ¿verdad? (Fernandina, 79 años, OSC3-MX).

Las abuelas de la OSC3-MX facilitan formas distintas de vivir la vejez. Bruner (2012), con relación a la cultura humana, propone que es una manera de transmitir instrucciones, de una generación a otra, sobre cómo deben ser los seres humanos, y es aquí donde las abuelas de la comunidad colocan significados y acciones que dan valía a ser una persona mayor en su comunidad. Estas valoraciones, sin duda, juegan un papel importante en la forma en que se envejece en comunidad, al dar valor a los consejos, la presencia y las decisiones de las personas mayores del lugar. Tener 52 años de edad abre la puerta para ingresar al mundo de vivir con crecimiento, plenitud, disfrute y satisfacción de ser una persona mayor.

Como bien lo mencionan Huenchuan y Guzmán (2006), contar con redes familiares activas es un elemento importante para reducir la incertidumbre económica y hacer frente, aunque sea parcialmente, a las múltiples necesidades de la vida, en especial cuando se envejece.

## Uruguay

En este contexto, tener algún tipo de ingreso en esta etapa de vida se considera necesario, ya que es un capital material del que disponen las personas mayores y sus familias, además de que les da oportunidad a distintas fuentes de bienestar, asociadas con tener servicios de salud, alimentación, creatividad y servicios de cuidado.

Mujeres de los residenciales privados reconocieron que, ante la falta de ingreso y la carencia económica, no es posible cubrir la vivienda (refiriéndose a las necesidades básicas de la vida cotidiana). En este punto, los varones de los centros diurnos coinciden:

C: Si tiene una enfermedad y no tiene médicos, es muy difícil [...] Me preocupa, me entristece mucho, eso de que haya gente que no pueda acceder a cuidados, que por lo menos tengan poco el nivel de vida aceptable. No, no te digo es cosa de, contra lujosa ni nada de eso, nada, tener ahí, para llegar al final con poco de que estén bien (Cornelio, 80 Años, RP1-UY).

H: Y acá también es lo mismo, porque lo de las jubilaciones de... Solo mira la mía, me la quitan, tenemos que estar luchando para llegar al mes al mes (Hospicio, CD1-UY, La Paz).

Otras de las características presentes, ante la reproducción social de códigos que estereotipan, en lo relativo a la falta de recursos económicos, es que, para las mujeres de los centros diurnos y los residenciales, el traslado juega un papel importante cuando no se tiene la solvencia para hacerle frente, y, ante la falta de este, se limitan a quedarse en su hogar, o permanecer en la residencia, evitando salidas de cualquier tipo al exterior, ya que generan gastos que no pueden cubrir, como el uso de taxis, principalmente.

Cuando se carece de recurso económico, la recreación no puede incluirse en su vida cotidiana, indicaron las mujeres que asisten a los centros diurnos, así como las de ambos residenciales.

Las mujeres mayores de los centros diurnos y de los residenciales indicaron que, a pesar de que sus ingresos no son suficientes para cubrir necesidades de la vida cotidiana, no es posible que, tener acceso al Sistema Nacional de Cuidados, se cuente como un derecho.

Argumentaron que no debería aparecer la posibilidad de ejercerlo (el derecho), sino que fuera una realidad que no estuviera delimitada por los ingresos, a pesar de ser pocos, y los programas gubernamentales fueran también accesibles para toda la población y no estuvieran condicionados por factores limitantes. Batthyány (2007) señala que, al

final de la vida, las mujeres se ubican por debajo del sexo masculino respecto a los ingresos personales, y con ello a la posibilidad de contar con servicios de cuidado privados.

Las mujeres de las organizaciones civiles señalaron que, estar inmersas en esta etapa de vida, y no contar con ingresos personales, ha transformado sus experiencias y roles como mujeres mayores, ya que, cuando una persona decide abandonar el mercado laboral, comienza a recibir apoyos económicos del gobierno para compensar esta situación. Sin embargo, es importante destacar que el acceso a estos apoyos está sujeto a condiciones y requisitos establecidos por el Estado. Por otro lado, su rol se transforma en el ambiente familiar, en donde su aporte social va más allá de lo económico, ya que ahora es simbólico y no productivo.

Mujeres de los residenciales comentan que, ante la carencia de recurso económico, es imposible tener acceso a los servicios de cuidado que oferta el mercado, que en ocasiones son necesarios, además de que las dinámicas actuales de la familia no hacen frente a este tipo de requerimientos, debido a que sus miembros no son capaces de apoyar en su totalidad a sus padres en este ámbito.

RER: ¿Y crees que las personas mayores que viven carenciadas tengan una etapa de ser personas mayores distinta?

E: Pienso que sí, que no tienen... no tienen aporte por vivir en lugares carenciados, no tienen aporte para trasladarse; este... viven en otro... en otro contexto de que los hijos no tienen buenos trabajos, tampoco que el hijo, que no los pueden ayudar a sus padres (Enona, 75 años, CDP2-UY).

La combinación de ingresos bajos de hombres y mujeres mayores, junto con la falta de apoyo financiero y la situación económica de los hogares en que residen, revela que esta red de apoyo gubernamental no es suficiente para que puedan disfrutar a plenitud su etapa de vida. Las narrativas compartidas sobre las dificultades económicas en los entornos familiares refuerzan esta idea. La tabla 4.13 ilustra las enunciaciones de hombres y mujeres que experimentan esta etapa de la vida.

**TABLA 4.13 CATEGORÍAS DE SIGNIFICADO DE ENVEJECER SIN RECURSO ECONÓMICO, URUGUAY (CÓDIGOS QUE REPRODUCEN)\***

Categorías de significado	Centros diurnos públicos cdp1-uy cdp2-uy cdp3-uy		Residenciales privados rp1-uy rp2-uy		Organizaciones de la sociedad civil osc 1-uy osc 2-uy osc 3-uy	
	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres
Incapacidad para cubrir sus necesidades de vivienda		■		◆		
Dificultad de traslado		●		●		
Apoyo gubernamental		●		●		
Dificultad para tener momentos recreativos		●		●	●	
Posibilidad de cuidado desde el Sistema Nacional de Cuidados		●				
Aporte social simbólico (no productivos)				●		●
Dificultad de acceso a cuidados que ofrece el mercado				●		

\* Diamante: rango alto, círculo: rango intermedio, cuadrado: rango bajo. Las celdas en blanco significan que no hay datos. Los rangos varían en cada tabla por las frecuencias, de manera proporcional.

El recurso económico y los ingresos en esta etapa de la vida desempeñan un papel importante a nivel del impacto personal y familiar, tanto en los hombres como en las mujeres, en donde las narrativas destacan la incidencia sobre la vulnerabilidad, las posibilidades de acceder a los apoyos gubernamentales que abonan a su calidad de vida y bienestar.

El significado que coincide en las personas entrevistadas tuvo que ver con la disminución y la ausencia de ingresos al salir del empleo, así como con el apoyo protector del Estado ante esta circunstancia, ya que algunos mayores quedan más vulnerables que otros.

España

La jubilación tiene un papel relevante al vivir esta etapa de la vida, ya que, a partir del ingreso con que cuentan, los varones destacaron

que no hay pensión que alcance a resolver las necesidades familiares, debido a que, ante la falta de oportunidades para los jóvenes, el abuelo se vuelve el soporte económico. Al respecto, Abellán y colaboradores (2019) afirman que la crisis económica ha contribuido a que algunos jóvenes no tengan empleo, y a que las pensiones no alcancen para apoyar a la red familiar, por lo que hay personas que, debido a esta situación, continúan activos aún con 65 años. Este factor interfiere para una jubilación al llegar a la edad que se establece para validar sus derechos, además del alargamiento de la esperanza de vida. En la viñeta que se presenta a continuación, se visibiliza cómo la crisis económica impacta de forma inmediata el vivirse como personas mayores. Ramón destaca:

R: Viene una crisis económica muy importante que nos afecta a muchos, a todo el pueblo español, creo que en Europa también, pero a unos nos afecta más que a otros. ¿Qué ocurre? Que ahora la reversión está en que se han quedado sin trabajo muchos jóvenes, muchos matrimonios, y se vuelven a llevar al abuelo, al padre, se lo vuelven a llevar a casa porque ellos no tienen otros ingresos que la jubilación del abuelo; o sea, se está revirtiendo en ese aspecto, de tal forma que hay ahora muchas residencias, que hay muchas necesidades, pero que no se cubren porque están sacando a los abuelos de la residencia para que les ayuden económicamente, porque ellos no tienen otros ingresos, y ese es el problema que tenemos actualmente en España (Ramón, 74 años, Trabensol-ES).

Cuando no se cuenta con el capital económico necesario para elegir este tipo de proyectos y apuestas, las personas mayores no tienen oportunidad de vivir esta etapa de su vida en comunidad, destacaron hombres y mujeres de esta cooperativa.

V: Unos amigos, entonces vinieron, estuvieron un fin de semana, de esto de convivencia que tuvimos, y la señora, muy maja, ella es italiana, además, pero, vamos, lleva años en Venezuela, muchísimo, y dice: “No he conocido un grupo... No he conocido un grupo que



**TABLA 4.14 CATEGORÍAS DE SIGNIFICADO DE ENVEJECER SIN RECURSO ECONÓMICO, ESPAÑA (CÓDIGOS QUE REPRODUCEN)\***

Categorías de significado	Trabensol-es	
	Hombres	Mujeres
Falta de oportunidades laborales para los jóvenes, y el abuelo se vuelve soporte económico	◆	■
Pocas apuestas innovadoras y consolidadas como Trabensol	●	●
Sin elección a elegir opciones de este tipo	●	■

\* Diamante: rango alto, círculo: rango intermedio, cuadrado: rango bajo.

me haya dado tan buena impresión como este, de todos los que he estado, en toda mi vida, en todo sitio”; o sea que sí, que se transmite un poco de esa, y ellos estaban encantados y de por sí, no pudieron quedarse por las situaciones económicas de Venezuela, ya sabes cómo está el tema ese, y el no poder con esto (Vicente, 80 años, Trabensol-ES).

Otra de las enunciaciones realizadas por los varones, tuvo que ver cuando no se cuenta con un ingreso constante en esta etapa de la vida, ya sea una jubilación, un ahorro que haga frente a las demandas actuales de su vida.

Las categorías de significado de vivirse como personas mayores ante la ausencia o limitación de recurso económico en esta etapa de su vida, se muestran en la tabla 4.14.

La posición económica de las personas mayores, en opinión de Abellán y colaboradores (2019), ha mejorado relativamente en los años que se hizo presente la crisis económica, y destaca que su proporción de pobreza se encuentra en un 14.8% hasta 2017, porcentaje inferior al resto de los españoles. Este estudio señala que el umbral se sitúa en el 60% de la media de los ingresos por unidades de consumo en el hogar. Las personas mayores, en este contexto, han evitado lo negativo de la crisis económica iniciada en 2008. Retomando este panorama y realidad social, es aquí donde los cooperativistas dimensionan las implicaciones que tiene el vivir sin el recurso necesario para elegir opciones de vida de este tipo. Por ello, es relevante el aporte de

Oddone y Chernoblisky (2019), quienes destacan el análisis de la dimensión socioeconómica para la comprensión integral de la vejez y los modos de envejecer.

## CONCLUSIONES

Los significados que atraviesan y abonan a las estrategias de transformación al vivir esta etapa de vida en los tres países, coinciden en el papel del aspecto relacional: tomar en cuenta el envejecer junto con otros, más allá de vivirse como personas mayores desde lo individual.

Al hablar de significados al envejecer, y experimentarlos como hombres o mujeres, se presentaron las descripciones facilitadas en los casos estudiados en México y Uruguay. En el primero, los códigos que se reproducen en hombres mayores no institucionalizados tuvieron relación con la dependencia en el ámbito doméstico; el debilitamiento del rol masculino como proveedor de ingresos y recursos; la ausencia de pareja; y los sentimientos de soledad. Por otra parte, en Uruguay, se enfocaron en cuestiones laborales y emocionales. Asimismo, en el caso mexicano, los códigos que transforman son con respecto a la aceptación de las limitaciones, contar con un sentido de vida, la asunción del retiro laboral, el ser proveedor de cuidados, el respeto a la figura masculina, la inclusión familiar y la presencia de prácticas de cuidado. En el contexto uruguayo, tuvo que ver con el percibirse como productivos laboralmente, capaces de expresar afectos y sentirse valorados.

En la construcción de significados de las mujeres mayores no institucionalizadas, como parte de los códigos que reproducen estereotipos para el caso de México, destacaron: la sobrecarga de cuidados en la familia; el abandono familiar; la sobrecarga doméstica; y el deterioro físico y de la imagen corporal. En Uruguay, se enunció como debilidad el no sentirse productivas, por no formar, o no haber contado a lo largo de su vida con oportunidad laborales desde lo formal. Ante la ruptura de las configuraciones de significado establecidas en ambos países, que suman a las transformaciones de significados como personas mayores, en México se destacó el establecer límites al ser proveedores de cuidados (principalmente dirigido a los nietos); en

tanto que, para el caso de Uruguay, estuvo asociado con la actividad enfocada a la capacidad de combinar el trabajo, el estudio y la casa a lo largo de su vida.

Otro de los factores que suman a la calidad de vida de este grupo etario es lo que tiene que ver con el envejecer con recursos limitados o amplios, ya que las dinámicas, dentro o fuera de los hogares, dan cuenta de la vida cotidiana de los hombres y las mujeres participantes en los casos analizados en México, Uruguay y España.

En el caso mexicano, la familia es un soporte importante para hacer frente a las necesidades básicas y a disminuir la incertidumbre económica cuando se envejece sin recurso económico. En Uruguay, se resaltó que las personas mayores combinan los ingresos con la familia para resolver situaciones cotidianas relacionadas con la vivienda, además de que, tanto hombres como mujeres, hacen explícita la limitación ante la posibilidad de no contar con recursos para resolver las necesidades de cuidado y no cumplir los requisitos para estar inscritos a los servicios de cuidado del Estado. En el caso español, las personas mayores son el soporte económico de las familias, y la opción de vivir en una cooperativa se limita por brindar este apoyo.

Envejecer con recurso económico en México permitió a los mayores experimentar independencia en la toma de decisiones ante las distintas demandas de su vida cotidiana. En Uruguay, para las mujeres institucionalizadas, tener una pensión, así como la estabilidad económica para satisfacer sus necesidades básicas, ayuda a tener tranquilidad y disfrutar la vida. Asimismo, la experiencia de vivirse como autónomas en el rubro económico, las hace experimentarse libres y con mayor control de sus vidas. Por último, en España, ante la crisis económica que atraviesa el país, las y los cooperativistas apoyan la economía de sus familiares, hijas e hijos, nietas y nietos, y destacan con orgullo no ser una carga, en términos económicos, para su descendencia.

## REFERENCIAS

- Abellán, A., Aceituno, P., Díaz, J., Fariñas, D., Ayala, A., y Pujol, R. (2019). Un perfil de las personas mayores en España 2019. Indicadores estadísticos básicos. *Informes Envejecimiento en Red*, (22). Madrid: Departamento de Población.
- Angrosino, M. (2014). *Etnografía y observación participante en investigación cualitativa*. Madrid: Morata.
- Batthyány, K. (2007). Articulación entre vida laboral y vida familiar. Las prácticas de cuidado infantil de trabajadoras asalariadas de Montevideo. En M.A. Gutiérrez (Coord.), *Género, familias y trabajo: rupturas y continuidades. Desafíos para la investigación política*. Buenos Aires: CLACSO.
- Berger, P., y Luckmann, T. (1968). *La construcción social de la realidad*. Buenos Aires: Talleres Gráficos Color Efe.
- Bruner, J. (1990). Culture and human development: A new look. *Human Development*, 33(6), 344-355.
- Bruner, J. (2012). *Realidad mental y mundos posibles. Los actos de la imaginación que dan sentido a la experiencia*. Buenos Aires: Gedisa.
- Enríquez, R. (2019). Cultura emocional del cuidado en la vejez: análisis de narrativas. En M. Maldonado, R. Enríquez y E. Camacho (Coord.), *Vejez y envejecimiento. Una aproximación interdisciplinaria* (pp. 119-148). Tlaquepaque: ITESO.
- Flick, U. (2007). *Introducción a la investigación cualitativa*. Madrid: Morata.
- Graham, G. (2014). *Análisis de datos cualitativos en investigación cualitativa* (colección Investigación cualitativa). Madrid: Morata.
- Guzmán, J.M. (2002). *Envejecimiento y desarrollo en América Latina y el Caribe*. Santiago de Chile: CELAC. <https://fiapam.org/wp-content/uploads/2012/10/serie28.pdf>
- Huenchuan, S., y Guzmán, J. (2006). *Seguridad económica y pobreza en la vejez: tensiones, expresiones y desafíos para las políticas*. Santiago de Chile: CEPAL. [https://repositorio.cepal.org/bitstream/handle/11362/12824/np83099125\\_es.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.cepal.org/bitstream/handle/11362/12824/np83099125_es.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

- Lamas, M. (2015). *El género. La construcción cultural de la diferencia sexual*. México: Bonilla Artigas Editores/Centro de Investigaciones y Estudios de Género-UNAM.
- Oddone, J., y Chernobilsky, L. (2019). Representaciones sociales de los mayores sobre los programas sociales en la ciudad de Buenos Aires. *Iluminuras*, 20(49), 122-139. <https://seer.ufrgs.br/iluminuras/article/viewFile/93290/52846>
- Villarreal, M. (2014). A tiros y tirones: las economías de los adultos mayores. En R. Enríquez y M. Villarreal (Coord.), *Los retos de la política pública ante el envejecimiento en México* (pp. 97-111). México: CIESAS/Indesos/ITESO.